

## **Markenbotschafter für das MEMOVITO-Training kognitiver Fähigkeiten**

Neuruppin, den 18. Dezember 2025

Die finanzielle Belastungsgrenze des deutschen Gesundheitssystems ist erreicht. In ihrem Beitrag vom 18.06.2025 stellt die Krankenkasse AOK fest, dass zwar rund 345 Milliarden Euro dem Gesundheitswesen im Jahr 2025 zur Verfügung stehen, aber trotzdem sich das System im dauerhaften Krisenmodus befindet, die Kosten exponentiell steigen sowie die Versorgungsprobleme und der Fachkräftemangel nach wie vor ungelöst sind. [1]

Erforderlich ist eine deutlich stärkere Ausrichtung der Gesellschaft auf gesundheitliche Präventionsmaßnahmen. Ein hoher Kostenfaktor für das Gesundheitssystem sind Demenzerkrankungen, an denen heute ca. 1,8 Mio. Menschen in Deutschland leiden. Bereits im Jahr 2020 betrugen sie 83 Mrd. € und sie könnten bis zum Jahr 2040 auf 141 Mrd. € steigen. [2]

Doch eine Demenzerkrankung ist nicht schicksalhaft. Auch wenn ein hohes Lebensalter der größte Risikofaktor ist, kann jeder selbst das Risiko für sich verringern. Die Lancet-Kommission zur Intervention und Prävention von Demenz hat 14 weitere, beeinflussbare Risikofaktoren für Demenzerkrankungen benannt [3] und wenn sie alle vermieden würden, könnte die Zahl der Demenzen um bis zu 45 Prozent reduziert werden. „Deshalb ist es wichtig, ein Bewusstsein für die Notwendigkeit und Wirksamkeit von Demenz-Prävention in der Bevölkerung zu schaffen – und zwar nicht erst im höheren Alter, sondern möglichst frühzeitig, weil die meisten Risikofaktoren bereits im mittleren Erwachsenenalter relevant sind. Es gibt aber noch einen weiteren Aspekt der Prävention, der viel zu häufig vergessen wird: Sie wirkt nicht nur im Vorfeld, sondern auch noch dann, wenn eine Demenzerkrankung bereits vorliegt. Gesunde Ernährung, körperliche und geistige Aktivität sowie vielfältige soziale Kontakte können den Verlauf einer Demenz deutlich positiv beeinflussen.“ [4]

Das von Chromis Software und der wahrnehmbar GmbH & Co. KG entwickelte MemoVito-online-Trainingskonzept bietet auf unterhaltsame, spielerische Weise die Möglichkeit sich geistig zu fordern und seine kognitiven Fähigkeiten zu trainieren. Die vom Grafiker Manfred Bofinger geschaffenen Figuren „Hündchen Dixi“ und sein Herrchen, der kleine „Herr Drachau“, führen durch die Übungen und lassen keine Langeweile aufkommen. Sie sind

unsere Botschafter für die geistige Fitness auch im Alter. [5]



### **Quellenverzeichnis (Abrufdatum 18.12.2025):**

- [1] <https://www.aok.de/pp/gg/magazine/gesundheit-gesellschaft-06-2025/reformen-gesundheitssystem/#c53872>
- [2] <https://www.dzne.de/ueber-uns/forschung-und-gesellschaft/dzne-positionspapier/>
- [3] <https://www.thelancet.com/commissions-do/dementia-prevention-intervention-and-care>
- [4] <https://www.deutsche-alzheimer.de/artikel/gemeinsame-pressemitteilung-zum-welt-alzheimerstag-2025-demenz-mensch-sein-und-bleiben>
- [5] <https://wahrnehmbar.com/MemoVito.mp4> (KI-generiert)

Weitere Informationen: Dr. Michael Berndt, wahrnehmbar GmbH & Co. KG,  
Tel. 0175-4783818, <https://www.wahrnehmbar.com>